

# 乳酸菌エキス 『乳酸B ゴールド』

『乳酸 B ゴールド』は、ビフィズス菌をはじめとする 12 種類の乳酸菌と、4 種類の酵母を共生培養し、分泌された乳酸菌生成エキスです。必須アミノ酸やビタミン、オメガ 3 脂肪酸など、752 種類以上の有用成分が含み、有害細菌を抑止(死滅)できる抗菌ペプチドも含まれ、お肌や腸内環境を整える働きもあります。高い殺菌能力と健康、美肌へのアシストで、多くの医療機関にも採用され、80 年の実績を持っています。

ヨーグルトなどに含まれる乳酸菌の生菌は胃酸に弱く、90%は死滅し、残っても通過菌として排泄されます。乳酸 B は、

- 生菌を含まない乳酸菌生成エキス
- 100°C以上の熱にも耐える
- 酸にも負けない

であるため、経口摂取により直接腸に届きますので、健康な身体造りに役立ちます。

また、

- **抗生物質の効かない耐性菌をも滅菌可能** (別添「試験検査報告書」参照)

であり、口、鼻、眼、耳などの粘液器官のトラブル、皮膚のトラブルにも即効性を実感できます。



## 用法

---

最初の1週間は多め(1日 5 ~ 10 cc)を数回に分けて、お飲みください。一度に多量に飲んでも、薬と併用しても差し支えありません。その後、下記の用途に応じてお使いください。お子様から妊婦の方、愛犬などペットにもお使い頂けます。

### 日々の健康維持、便秘・宿便などに

1日 2 ~ 3 ml を飲み物などに入れて服用。

### 美容・素肌

水道水で 10 倍希釈して、お肌に塗布。

### 腹痛・食あたり・解毒

原液を 3 滴そのままか、飲み物に入れて服用。

### 口内炎・口腔内のトラブル

水道水に乳酸 B ゴールド 3 滴を入れて、口の中でクチュクチュとするか、うがい。

### アトピー・かぶれ・虫刺され・皮膚のトラブル

水道水で 2 ~ 10 倍希釈して、患部に塗布。アトピーの場合は服用もお勧めします。

### 水虫・股のかゆみ、臭いなど

水道水で 3 ~ 5 倍希釈して、患部に塗布。

# 乳酸菌エキス 『乳酸B ゴールド』

## 健康に

---

### 健康は腸内環境で決まる

腸内環境が悪いと、有害菌や病原菌が繁殖し、その毒素が腸壁から血液に吸収されます。汚れた血液が全身に流れると免疫力が低下し、様々な病気を引き起こします。

### 外的からの防御

皮膚、眼、口腔、鼻腔、咽頭、胃、大腸、膣などには有用菌、中間菌、有害菌が一定のバランスで共棲しています。健康な身体は70~80%の有用菌（乳酸菌）が活躍し、外敵から身を守っています。腸内に100種類、120兆個の細菌がいますが、有害菌が増殖すると消化吸収に障害が生じます。

### 常在菌のバランスが崩れる原因

多剤投与、抗生物質、食品添加物、農薬汚染、偏食、過食、脂肪過多、過労、ストレス、睡眠不足、病原菌、加齢などが、主な原因です。

### 乳酸菌の働き

体に悪い毒素を素早く処理、排せつさせます。腸内細菌叢を改善し、免疫力の低下を防ぎます。乳酸菌が生成する物質（バクテリシオン）が有害菌のみを攻撃、死滅させることにより、解毒作用、新陳代謝亢進、抗加齢作用。

## 美肌に

---

### 美肌を作る

肌に棲む多くの常在菌（1 cm<sup>2</sup>に10万~100万）のバランスが重要です。肌にうるおいがあり、張りや弾力があるのは、腸が健康な証です。乳酸菌エキスを肌につけると、有用菌の活性で、肌も若返ります。

### 腸内細菌の働き

血液をキレイにする / 腸内腐敗を防止する / 解毒作用を向上させる  
病原菌を殺し感染を防御する / 発ガン物質を分解し、無害化する  
腸の蠕動運動を促進、便秘や宿便を防止する / 肌荒れ、シミ、ソバカス、老化を防ぐ  
コレステロールや中性脂肪を適正化する / 免疫力を強化し、抵抗力をつける  
腸内のPH値を酸性にし有害菌を抑制する / 食物を分解、合成し栄養吸収を高める  
幾つかのビタミン（B群、K、葉酸）を生成する

### 老化

加齢とともに有用菌が減少し、腸の働きが悪くなります。そして全身の機能が衰え、老化が早まります。

# 乳酸菌エキス 『乳酸B ゴールド』

## 保管・取扱い

---

直射日光の当たらないところに保管してください。乳酸 B は 100℃の温度にも耐えますので、冷蔵庫などに入れる必要はなく、開封後も常温保存できます。

他の容器に入れ替えないでください。容器によっては品質が変わる場合があります。

## 成分

---

乳酸酵母共生培養エキス、乳酸

## エビデンス(検証結果)公開

---

殺菌効果の試験検査報告書は以下の通り。

(試験成績書は <http://drsakai.com/exami.html> で公開)

バンコマイシン耐性腸球菌	滅菌 (3 分後 100%) <b>抗生物質で滅菌不可能</b>
メチシリン耐性黄色ブドウ球菌	滅菌 (5 分後 100%)
大腸菌	滅菌 (3 分後 100%)
黄色ブドウ球菌	滅菌 (3 分後 100%)
腸炎ビブリオ	滅菌 (1 分後 100%)
サルモネラ菌	滅菌 (1 分後 100%)
セレウス菌	滅菌 (10 分後 90%)

## より詳しく知りたい方に

---

乳酸 B ゴールドはプロバイオティクス製品の中でも、乳酸菌を体内に送り届けて乳酸などの生成活動をさせるのではなく、乳酸菌により生成される抗菌性ペプチド(バクテリオシン)と、その結果でもある乳酸菌分解断片を含むエキスを、直接腸まで送り届けることができます。

以下に抗菌性ペプチド (バクテリオシン) とプロバイオティクスについて詳細に説明します。

# 乳酸菌エキス 『乳酸B ゴールド』

## 『乳酸 B ゴールド』の詳細な話

乳酸菌エキス『乳酸B ゴールド』は、12種類の乳酸菌と4種類の酵母を共生培養した結果生み出された、抗菌性ペプチド（バクテリオシン）を含みます。

人の腸内でプロバイオティック乳酸菌（下記に説明）が増殖する仕組みは、まだ解明されていません。

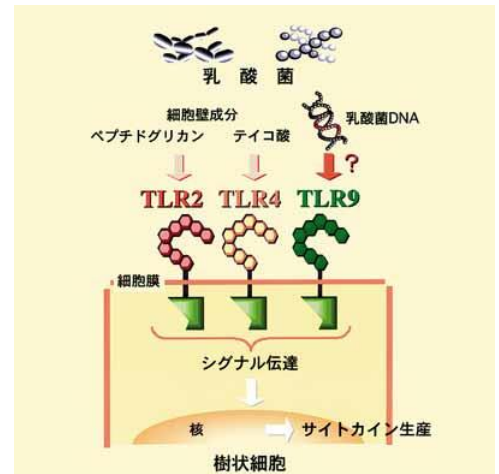
ヨーグルトなどの食品として摂取する乳酸菌の中には、夾膜性多糖や菌体外多糖を作る菌があり、それらの中でリン酸化されている多糖が、免疫活性化能力の高いことが明らかになっています。乳酸菌の一部は腸管から

吸収され、乳酸菌の細胞壁を作っているペプチドグリカン、テイコ酸や菌体内の染色体 DNA の消化により分解した断片が、免疫を担当しているリンパ球を活性化させることも解明されています。

ガセリ菌やブルガリア菌の染色体 DNA の分解断片が、樹状細胞表面のトールライクレセプター（TLR）9 などの機能性タンパク質に認識され、その結果多くのサイトカインを生産して、免疫系を活性化させる機構が推定されています。

「乳酸菌は健康に良い」と云われてきたことが、疫学的な学術調査から、分子レベルでの科学的な解明がようやく始まろうとしています。

（資料：東北大学「まなびの杜」）



## プロバイオティクスとは？

抗生物質（アンチバイオティクス）の発見から、医学、薬学の進歩で、医療は大きく前進しました。

また一方で、抗生物質では死滅しない、耐性菌の出現による脅威にさらされています。

食生活、環境変化で、現代人はガン、脳卒中、心臓病、糖尿病など、新たな生活習慣病を抱えています。そこで、日常の食生活改善、薬に頼らない「未病」（未然に病気を防ぐ、予防医学）として、乳酸菌による免疫力向上への期待があります。



資料：「プロバイオティクス健康法」小学館

# 乳酸菌エキス 『乳酸B ゴールド』

## プロバイオティクスと『乳酸 B ゴールド』

人が本来持っている免疫機構により、免疫力を高める方法として、腸の中に棲む様々な細菌が大きく関わっていることが分かってきました。

細菌の中には、人の体に害を及ぼす有害菌（悪玉菌）と、健康に役立つ有用菌（善玉菌）が共存しています。このふたつのバランスが崩れると、免疫力が低下し、感染症など様々な病気にかかりやすくなります。

従来は薬である抗生物質（アンチバイオティクス）を服用することで、病気に対処してきましたが、抗生物質は微生物を皆殺しにしてしまうため、有用菌をも殺してしまいます。そこで、有用菌を食品として摂取することで、結果として免疫力を高め、病気にかかりにくい体をつくることができます。

**プロバイオティクス**は「腸内細菌のバランスを改善することによって宿主に有益に働く微生物」と定義され、その生菌が乳酸菌。

また、乳酸菌などの食材であるオリゴ糖を摂取することで、プロバイオティクスの増殖を促す、プレバイオティクスという考え方もあります。

プロバイオティクスとして、

- ・ 人の腸の中に棲みついている
- ・ 生きたまま胃を通過できる
- ・ 胆汁、消化酵素などの腸液に耐性
- ・ 腸内で定着・増殖できる
- ・ 摂食で生理的効果が認められる
- ・ 食べても害がなく安全

の条件が挙げられ、特に重要なのが腸の中に定着し、増殖できることと、安全性。



資料：「プロバイオティクス健康法」小学館

乳酸菌の種類は多く、**プロバイオティクス**の条件を満たす菌が見いだされており、古来から人類が発酵食品を通じて摂取していることから、安全性も保証されています。

近年、乳酸菌の科学的な解明が進み、老化防止、様々な病気の予防に効果があると分かりつつあります。そこで、生きたまま腸まで届くことを目的に、乳酸菌やビフィズス菌を添加した商品が普及しています。

腸の中で乳酸菌が作り出す乳酸、酢酸により、腸内は弱酸性に変えられ、有害菌の増殖を抑止し、腸の中の毒素や腐敗物が減ることで腸が若返ります。また、有機酸は腸のぜん動運動を刺激、便通を促します。

## 乳酸菌エキス 『乳酸B ゴールド』

整腸作用によって若返るのは腸だけではありません。私たちの腸と肌は密接な関係にあり、腸の中で悪玉菌が造りだす有害物質が血液に流れ込み、肌荒れへとつながります。

便秘は有害物質が長く腸内に留まるため、お肌の大敵。有害物質を吸着、体外に排泄する乳酸菌は、美肌の必須条件で、腸まで生きたまま乳酸菌が届くことを期待しますが、残念ながら、

**多くの乳酸菌は、腸に届く前に胃液や胆汁により死滅、残っても通過菌として排泄**されてしまいます。

**乳酸菌が生成したエキス**である 『乳酸B ゴールド』 は、本来腸の中で行われる乳酸菌による各種ペプチドの生成を行い、その結果でもある乳酸菌の分解断片も含み、生菌は含んでいません。

故に、熱、酸の影響を受けず、腸まで直接送り届けられます。

乳酸菌には、種々の変異原性物質や発ガン物質を結合させる働きがあり、死んだ乳酸菌も生菌とかわりなくその効果あることが分かっています。

